



# LES FORMATIONS TALENTS & TRAJECTOIRES

22 AVRIL 2026

PROGRAMME DE FORMATION

---

## FORMATION À L'ANALYSE DES TEMPÉRAMENTS



TALENTS & TRAJECTOIRES  
LES BERGES DU RHÔNE  
64, AVENUE LECLERC  
69007 LYON

22 AVRIL 2026

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les tempéraments ne disent pas ce que nous sommes mais la manière dont on réagit aux événements extérieurs, c'est-à-dire, les modalités spontanées avec laquelle nous réagissons et répondons à notre environnement.

À l'issue de cette formation, les stagiaires sont en mesure de :

- Comprendre et distinguer les caractéristiques de 4 tempéraments
- Savoir utiliser les grilles de l'outil
- Mieux connaître leurs réactions et apprendre à tempérer leurs excès
- Utiliser l'analyse des tempéraments dans des situations concrètes
- Accompagner des équipes vers une meilleure coopération en utilisant mieux les complémentarités des tempéraments de chacun

## PUBLICS CONCERNÉS ET NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLE REQUIS

La formation s'adresse aux personnes désireuses de vivre des relations apaisées dans le champ familial, personnel et professionnel (éducateur, manager, coach, responsable de projet...)

**Conditions nécessaires** (pas de formation préalable exigée) :

- avoir une expérience des relations humaines,
- avoir renseigné le questionnaire des Tempéraments
- avoir envoyé aux formateurs un texte présentant les raisons du choix de la formation

## FORMATEURS

**Xavier Cail**, dirigeant-fondateur du réseau TALENTS & TRAJECTOIRES

**Philippe Martin**, membre du réseau TALENTS & TRAJECTOIRES

22 AVRIL 2026

## PROGRAMME

**La formation se déroule en un module d'une journée de 7h.**

- Fondements anthropologiques des tempéraments (vision intégrale de l'homme)
- Mise en situation : expérimenter les différences de réactions dans une même situation
- Présentation des 4 tempéraments : comprendre et pouvoir identifier les 4 tempéraments
- Identifier ses propres tempéraments : auto-positionnement et retour du questionnaire
- Identifier les forces et les risques de chaque tempérament
- Présentation des combinaisons des tempéraments dominants
- Mise en situation : comprendre et identifier les interactions entre les différents tempéraments, les complémentarités et les oppositions.
- Étude de cas
- Processus d'utilisation de l'outil et remise des documents

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES, SUIVI ET SANCTION DE LA FORMATION

### **Modalités :**

la formation s'effectue en présentiel, idéalement par groupe de six à douze personnes, afin de favoriser l'implication des stagiaires dans la formation et les échanges. Les repas sont pris sur place et inclus dans la formation. L'hébergement reste à la charge du stagiaire.

### **Supports :**

chaque participant reçoit un livret dans lequel viennent s'insérer les éléments de formation, distribués au fur et à mesure de l'avancement théorique et des cas pratiques abordés.

Une présentation informatique visuelle vient compléter le discours du formateur.

22 AVRIL 2026

### **Évaluation :**

L'auto-évaluation portera sur :

- La compréhension et la distinction des caractéristiques des quatre tempéraments
- L'utilisation des grilles de l'outil
- La connaissance de ses réactions liées à ses tempéraments
- L'analyse des tempéraments dans des situations concrètes

### **DÉLAIS D'ACCÈS**

Les délais d'accès à la formation sont de 15 jours.

### **CONDITIONS TARIFAIRES**

Le coût de la formation est le suivant :

- Entreprise : 600€ net de taxes
- Particulier : 350€ net de taxes

Les prix annoncés intègrent l'animation de la formation avec les supports des stagiaires, l'hébergement en journée et les repas du déjeuner.

Les coûts de transport, de repas des dîners et de logement pour les nuits, sont à la charge du stagiaire.

La formation peut être réalisée en intra-entreprise pour un coût forfaitaire évalué en fonction du nombre de participants.

L'inscription devient effective à réception de :

- La convention signée
- Du versement d'un acompte de 25% du prix total de la formation

Le solde de la formation est à régler au plus tard le premier jour de la formation.

22 AVRIL 2026

## **LIEU DU STAGE**

À l'adresse TALENTS & TRAJECTOIRES - Les Berges du Rhône - 64 avenue Leclerc - 69007 LYON.

## **CONDITIONS D'ACCEUIL**

Nous sommes soucieux d'accueillir les personnes en situation de handicap. Dans ce cas, contacter Florence Hotellier pour étudier les aménagements nécessaires, au 06 33 54 00 43.